



AZIONE
CATTOLICA
ITALIANA



ISTITUTO SEGOLARE MISSIONARIE DELLA REGALITÀ DI CRISTO



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

MOMENTO DI PREGHIERA
IN OCCASIONE
DELL'UDIENZA CON PAPA FRANCESCO

sabato 22 aprile 2023

Piazza San Pietro



MOMENTO DI PREGHIERA

CANONE

*Magnificat, magnificat, magnificat anima mea Dominum,
magnificat, magnificat, magnificat anima mea.*

INTRODUZIONE

Il Celebrante:

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

R. Amen.

La pace sia con voi.

R. E con il tuo spirito.

PREGHIAMO

Dio di tenerezza e di bontà, Tu che hai suscitato in Armida un cuore ardente d'amore a imitazione del Tuo, concedi anche a noi che la sentiamo Sorella, di camminare con fiducia nella vita e nella Storia, col solo desiderio di amare e farti amare. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

DAGLI SCRITTI DI ARMIDA BARELLI

1913

Anno di grazia!

Sino alla festa del S. Cuore 31 Maggio, pregai nell'aridità e nel dubbio, talvolta sconfortata e amareggiata.

Attendevo con ansia la festa del S. Cuore per una decisione definitiva. In Aprile fui chiesta in sposa: dissi che non potevo rispondere sino a fine Maggio, senza dire il perché, ma mi andavo convincendo che non meritando la via più perfetta, il Signore mi mandava per quella comune. P. Gemelli si addolorò moltissimo e voleva che andassi dal suo Direttore P. Arcangelo.

“Andrò il 31 Maggio, non prima, perché spetto la risposta dal Signore”. Il contegno di M. Gorla mi faceva supporre che m'avrebbe fatto dir di sì al pretendente sconosciuto. Invece quel 31 Maggio, in Duomo, festa del S. Cuore, alla fine della confessione quando dissi “Vede bene che invece d'andar avanti vado sempre più indietro! La vita perfetta non è per me, ma decida Lei”, mi sentii rispondere: “È quasi un anno che la studio, penso, prego. Sono certo che la sua via è la verginità nel mondo, consacrata a Dio. Mai più dubbio: lei è e rimane in eterno la Sposa di Gesù”.

Fu un colpo di sorpresa per me. “Obbedisco senza discutere”. E andai dinnanzi all'altare della Madonna, senza l'entusiasmo del 1909, ma con la ferma volontà di aderire alla Divina Volontà.

Mese di Maria, festa del S. Cuore non poteva che esser un gran dono! Andai da P. Gemelli a dirgli il responso di M. Gorla: fu felice. Andai da P. Arcangelo, ma mi venne male in confessionale. Subito però capii che quello doveva essere il mio direttore: francescano autentico.

Oh! Che grazia mi ha fatto il Signore di tenermi sua e darmi un simile direttore!

(a cura di M. COLLI e B. PANDOLFI,
Vi scrivo dal treno. Diario e lettere di Armida Barelli,
Vita e Pensiero, Milano 2022, p. 42)

INVOCHIAMO INSIEME IL SIGNORE

(dal Salmo 118,97-112)

A cori alterni voci femminili e voci maschili

Quanto amo la tua legge, Signore;
tutto il giorno la vado meditando.
Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici,
perché sempre mi accompagna.

Sono più saggio di tutti i miei maestri,
perché medito i tuoi insegnamenti.
Ho più senno degli anziani,
perché osservo i tuoi precetti.

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,
per custodire la tua parola.
Non mi allontanano dai tuoi giudizi,
perché sei tu ad istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:
più del miele per la mia bocca.
Dai tuoi decreti ricevo intelligenza,
per questo odio ogni via di menzogna.

Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.
Ho giurato, e lo confermo,
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore,
dammi vita secondo la tua parola.
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.
Gli empi mi hanno teso i loro lacci,
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
sono essi la gioia del mio cuore.
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,
in essi è la mia ricompensa per sempre.

**Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.**

ALLELUIA PASQUALE

LETTURA DEL VANGELO

Dal Vangelo secondo Giovanni (20,1-2.11-18)

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: "Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!". [...]

Maria invece stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le dissero: "Donna, perché piangi?". Rispose loro: "Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto". Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù. Le disse Gesù: "Donna, perché piangi? Chi cerchi?". Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: "Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo". Gesù le disse: "Maria!". Ella si voltò e gli disse in ebraico: "Rabbunì!" - che significa: "Maestro!". Gesù le disse: "Non mi trattenero, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: "Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro"". Maria di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: "Ho visto il Signore!" e ciò che le aveva detto.

Parola del Signore.

BREVE RIFLESSIONE

Silenzio per la riflessione personale.

PADRE NOSTRO

PREGHIAMO

Signore del mondo e della storia, Tu che in Armida ci hai donato un esempio di fedeltà a Te, vigile, amante e feconda, concedici uno spirito di umiltà pronto ad amare ogni situazione presente con la letizia di chi con fiducia in Te si abbandona. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

BENEDIZIONE CONCLUSIVA

CANTO FINALE

JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE

(M. Frisina)

**Rit. Jesus Christ, you are my life
alleluja, alleluja
Jesus Christ, you are my life,
you are my life, alleluja.**

Tu sei via, sei verità, Tu sei la nostra vita,
camminando insieme a Te vivremo in Te per sempre.
Rit.

Ci raccogli nell'unità, riuniti nell'amore,
nella gioia dinanzi a Te cantando la Tua gloria.
Rit.

Nella gioia camminerem, portando il Tuo Vangelo,
testimoni di carità, figli di Dio nel mondo.
Rit.

RESTA QUI CON NOI
(*Gen Rosso*)

Le ombre si distendono scende ormai la sera
e si allontanano dietro i monti
i riflessi di un giorno che non finirà,
di un giorno che ora correrà sempre
perché sappiamo che una nuova vita
da qui è partita e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi il sole scende già,
resta qui con noi Signore è sera ormai.
Resta qui con noi il sole scende già,
se tu sei fra noi la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda
che il vento spingerà fino a quando
giungerà ai confini di ogni cuore,
alle porte dell'amore vero;
come una fiamma che dove passa brucia,
così il Tuo amore tutto il mondo invaderà.

Rit.

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera
come una terra che nell'arsura
chiede l'acqua da un cielo senza nuvole,
ma che sempre le può dare vita.
Con Te saremo sorgente d'acqua pura,
con Te fra noi il deserto fiorirà.

Rit.

PAPA
FRANCESCO
Armida Barelli